

サマーキャンプ日程(案)

※ 詳細は、調整中です。(8月23日現在)

○ 8月27日(金)

13:00~13:30	受付
13:30~14:00	開講式
14:00~15:00	バスケットボールの考え方 原田先生 橋田先生
15:00~17:30	状況判断(視野)とタイミングを意識したファンダメンタルドリル1
17:30~18:30	夕食
18:30~20:00	状況判断(視野)とタイミングを意識したファンダメンタルドリル2
20:00~	<ul style="list-style-type: none"> 選手は、ノート記入 入浴及び就寝準備 指導者は、指導に関するミーティング ※橋田先生によるチーム運営のノウハウについて講義

○ 8月28日(土)

7:00~ 8:00	朝食
8:00~10:00	前日の指導者ミーティングで提案された課題等を踏まえた実践練習
10:00~12:00	状況判断、タイミング、空間支配を意識したディフェンス
12:00~13:00	昼食
13:00~14:30	状況判断、タイミング、空間支配を意識したオフェンス
14:30~17:30	状況判断、タイミング、空間支配を意識した攻防
17:30~18:30	夕食
18:30~20:00	午前午後の練習を振り返り、技術向上に繋がる基本練習
20:00~	<ul style="list-style-type: none"> 選手は、ノート記入 入浴及び就寝準備 指導者は、指導に関するミーティング

○ 8月29日(日)

7:00~ 8:00	朝食
8:00~10:00	前日の指導者ミーティングで提案された課題等を踏まえた実践練習
10:00~11:30	桑田健秀氏による指導
11:30~12:30	昼食
12:30~14:30	桑田健秀氏による指導
14:30~15:00	閉講式 解散