

サマーキャンプ日程(案)

日程の詳細及び実技内容は、選手の参加人数によって変更があります。

8月30日(木)

13:00~13:30	受付
13:30~14:00	開講式
14:00~18:00	ファンダメンタルドリル1 (基本動作、考え方)
18:00~19:00	夕食
19:00~21:00	ファンダメンタルドリル2 (基本動作、考え方)
21:00~	選手は、ノート記入 入浴及び就寝準備 指導者は、指導に関するミーティング(質疑応答、意見交換)

8月31日(金)

~ 8:00	朝食
8:30~10:00	ファンダメンタルドリル3 (パッシングドリル)
10:00~12:00	ファンダメンタルドリル4 (1対1の基本と考え方)
12:00~13:00	昼食
13:00~15:00	合わせ、スペーシング、
15:00~18:00	2対1、2対2、3対2、3対3
18:00~19:00	夕食
19:00~21:00	状況判断を踏まえた組織的な攻防の基本1
21:00~	選手は、ノート記入 入浴及び就寝準備 指導者は、指導に関するミーティング(質疑応答、意見交換)

9月1日(土)

~ 8:00	朝食
8:30~10:00	状況判断を踏まえた組織的な攻防の基本2
10:00~12:00	速攻(フィギアエイト他)
12:00~13:00	昼食
13:00~15:00	5対5の攻防
15:00~15:15	閉講式 解散